



Badminton Workshop 2026

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

die **YONEX BADMINTONACADEMY BERLIN** bietet einen 1-2 tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lädt Euch herzlich dazu ein.

Termin: 04.07. und 05.07.2026 (tageweise buchbar)

Ort: Samstag, Dickhardstr. 21-22, 12159 Berlin (Driedenau)
Sonntag, Bosestraße 21, 12103 Berlin (Tempelhof)

Kosten: 90 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 04.07.2026

VorderfeldSchläge + Videoanalyse

Locker lassen/zufassen, Ansatzlosigkeit
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Sonntag, 05.07.2026

Lange Rückhand + Videoanalyse

RH-Schlag: Grifftechnik, Unterarm-Rotation, Treffpunkt, Laufweg
(Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

1. Trainingseinheit: 10:00 – 13:00 Uhr
Mittagspause: 13:00 – 14:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (60min): Selbstverpflegung (Trinken und Essen)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zu sage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.
Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (DOSB A-Trainer).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: info@badmintonacademy.berlin

Andreas Bernwald Handy: 0152 / 0855 16 82

www.badmintonacademy.berlin