



2. Badminton Workshop 2025 mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

die **YONEX BADMINTONACADEMY BERLIN** bietet einen 1-2 tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lädt Euch herzlich dazu ein.

Termin: 12.7. und 13.7.2025 (tageweise buchbar)

Ort: Bosestraße 21, 12103 Berlin (Tempelhof)

Kosten: 90 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 12.07.2025

Rückhand Unterlaufen + 3 & 9 Uhr Drop

Laufweg in die Rückhandecke über Kopf (Japan) + 3/9 Uhr Drop
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Sonntag, 13.07.2025

Lange Rückhand + Videoanalyse

RH-Schlag: Grifftechnik, Unterarm-Rotation, Treffpunkt, Laufweg
(Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. Trainingseinheit: | 10:00 – 13:00 Uhr |
| Mittagspause: | 13:00 – 14:00 Uhr |
| 2. Trainingseinheit: | 14:00 – 17:00 Uhr |
| Spielen | 17:00 – 18:00 Uhr |

Mittagspause (60min): Selbstverpflegung (Trinken und Essen)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zu sage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.
Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (DOSB A-Trainer).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: info@badmintonacademy.berlin